

The book was found

Ágilmente [Agilely]: Aprende Cómo Funciona Tu Cerebro Para Potenciar Tu Creatividad Y Vivir Mejor [Learn How Your Brain Functions To Enhance Your Creativity And Live Better]



Synopsis

La neurociencia es clara: el cerebro aprende hasta el último día de vida. La creatividad puede expandirse. Tu mente, mediante la aplicación de las técnicas correctas, puede modificar la anatomía y estructura de tu cerebro. "Agilmente" es un audiolibro sobre la habilidad para imaginar y ser más creativos. Vas a lograr desarrollar todo tu potencial y a entender los mecanismos de tus propios aprendizajes, a comprender cómo utilizar los sentidos, a ampliar la memoria, a focalizar la atención, a controlar las emociones negativas y a disfrutar de las positivas. Please note: This audiobook is in Spanish.

Book Information

Audible Audio Edition

Listening Length: 7 hours and 10 minutes

Program Type: Audiobook

Version: Unabridged

Publisher: Penguin Random House Grupo Editorial Argentina

Audible.com Release Date: January 28, 2016

Language: Spanish

ASIN: B01B531LNU

Best Sellers Rank: #6 in Books > Libros en español > Religión y espiritualidad > Lo Oculto #9 in Books > Libros en español > Ciencia #46 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Auto-Ayuda

Customer Reviews

Uno de los libros de neurociencia más fáciles de leer, y de aplicación a la vida diaria. El autor maneja el balance justo entre nivel divulgación y nivel científico. Recomendado. Espero que pronto escriba otro, no sobre "creatividad", sino sobre otros temas a los que aplica la neurociencia.

Agilmente is basically an essay about creativity and how to boost it. It also speaks about neuroscience, this promising field that has advanced more than ever in the last 20 years allowing us to better understand the link between our mind and our brain. There are many exercises that supposedly will help you to increase your creativity. From my point of view, and using the author's expression, I sincerely got no "insights" from this book. Maybe that wasn't even an intention of the writer, but I was kind of disappointed. I expected more than transcripts of a gazillion studies from numerous universities that found sometimes useless and not-subject-to-generalization conclusions. I

mean, who cares that the Univ of British Columbia proved that the majority of students who got tests with red background did better than those who got tests with blue background? Certainly that will neither change my life, nor boost my creative potential. Is that relevant?

Siempre escucho a Estanislao Bachrach en la radio, y es muy interesante y entretenido escucharlo. Su libro es de fácil lectura; contá-nos aportes desde la neurociencia.

I found it pretentious, boring and very bad taken. The information may be useful but the way it is delivered is not appropriate to me.

Un libro que da gusto leer porque te entrega una rápida asociación con la práctica, a través de ejercicios simples pero con gran potencial. Antes de comenzar a leer estaba más inclinado a pensar que ser creativo es un don, ahora estoy seguro que es un 99% de técnica y trabajo.

Los ejercicios no me parecieron pertinentes. Falta profundidad en el contenido. No compraré a otro libro del mismo autor. Espero que mejore

Permite expandir el pensamiento a situaciones y temas cotidianos que uno generalmente pasa por alto y que contribuye a la creatividad, además de entregarte ciertas técnicas para fomentarla.

Tiene bastante datos interesantes sobre temas neurobiológicos vinculados a la creatividad, Y muchos ejercicios de fácil y rápida aplicación para estimularla

[Download to continue reading...](#)

Ángel Gilmente [Agilely]: Aprende cómo funciona tu cerebro para potenciar tu creatividad y vivir mejor [Learn How Your Brain Functions to Enhance Your Creativity and Live Better] En Cambio: Aprende a modificar tu cerebro para cambiar tu vida y sentirte mejor (Spanish Edition) Usar el cerebro: Conocer nuestra mente para vivir mejor (Spanish Edition) BRAIN: 51 Powerful Ways to Improve Brain Power, Enhance Memory, Intelligence and Concentration NATURALLY! (MEMORY, Memory Improvement, Learning, Brain Training) ¿Cómo funciona una célula?. Fisiología celular (La Ciencia Para Todos) (Spanish Edition) Creatividad: Qué es, cómo medirla, cómo potenciarla (Spanish Edition) Juegos Para Ejercitar Tu Cerebro: Brain Building Games (Collection Exercise and Put Your Brain Into Action) (Spanish Edition) Historia de seis ideas / History of six ideas: Arte, belleza, forma, creatividad, medición, experiencia estética / Art, Beauty, Type,

Creativity, Mimesis, Aestence (Spanish Edition) Juice Up Your Life - Juicing Made Easy Guide And Tips, Live Healthy, Live Better, Live Longer! (Juicing Guide, Juicing Recipes) El cerebro obeso: Las claves para combatir la obesidad estÃ¡n en el cerebro (Spanish Edition) Drop 14 Pounds in 3 Weeks (2nd Edition): Lose Weight, Feel Great, and Live Healthy: Effective Tips to Burn Fat, Get Stronger, and Boost Energy (Live Lean, Live Healthy, Live Happy) Alegria: Libro Para Colorear Para Adultos (Mandalas Fantasticos, Volumen 2): Un Maravilloso Libro de Arte Terapia Antiestres con Mandalas Zen Para ... Desarrollar la Creatividad (Spanish Edition) Condicion Fisica para Vivir Mejor: Cambie su Mente y su Cuerpo en 12 Semanas (Spanish Edition) HAZ ALGO DIFERENTE. 50 RETOS PARA POTENCIAR EL PENSAMIENTO LATERAL (eureka nÂº 1) (Spanish Edition) Brain Training: The Ultimate Guide to Increase Your Brain Power and Improving Your Memory (Brain exercise, Concentration, Neuroplasticity, Mental Clarity, Brain Plasticity) Sleep Smarter: The Ultimate Guide To Sleep Better, Feel Better By Having Healthy Sleeping Habits (sleep smarter, sleep better, healthy sleep habits, sleep ... healthy sleep, sleep apnea, feel better) My Grain & Brain Cookbook: 101 Brain Healthy and Grain-free Recipes Everyone Can Use To Boost Brain Power, Lose Belly Fat and Live Healthy: A Gluten-free, Low Sugar, Low Carb and Wheat-Free Cookbook Brain Cancer Treatment - How to Beat Brain Cancer And Get Your Life Back (Brain Cancer, Tumor, Brain Cancer Treatment, Natural Treatment) Learn German Step by Step: German Language Practical Guide for Beginners (Learn German, Learn Spanish, Learn French, Learn Italian) La Mejor Dieta Anti-Cancer: Descubra Las Mejores Recetas Anticancer: Descubra Como Alimentarse Bien Para Prevenir el Cancer y La Mejor Alimentacion Anti Cancer (Spanish Edition)

[Dmca](#)